

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 - 830340



PER CANDIDATI AD ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

PROGRAMMA DISCIPLINARE DI.....ITALIANO

CLASSE SECONDA INDIRIZZO:.....SOCIO-AZIENDALE-OTTICO

TESTO :CARLA', CHIAINO "IN CONTESTO" ed.Palumbo

MODULO 1: IL TESTO NARRATIVO

caratteristiche del testo narrativo - divisione in sequenze - fabula e intreccio - il sistema dei personaggi - tempo e spazio - narratore e punto di vista - scelte linguistiche e stilistiche

MODULO 2: IL TESTO POETICO

caratteristiche del testo poetico relativamente a significante e significato;
struttura metrica del testo poetico: verso, rima, strofa, principali figure metriche;
la parafrasi;

MODULO 3: I TESTI FUNZIONALI; CARATTERISTICHE E PRODUZIONE

il riassunto - la sintesi - la cronaca - la lettera - la relazione

MODULO 4: LA SINTASSI DELLA FRASE SEMPLICE

la frase - il predicato verbale - il predicato nominale - il soggetto - l'attributo e l'apposizione - il complemento oggetto - i complementi predicativi del soggetto e dell'oggetto - i complementi indiretti: specificazione, partitivo, denominazione, termine, agente e causa efficiente, tempo, luogo, causa, fine, mezzo, modo, compagnia, materia, argomento, paragone.

MODULO 5: LA SINTASSI DELLA FRASE COMPLESSA

il periodo e la sua struttura - i rapporti tra le proposizioni: principale, coordinata e subordinata - le subordinate: soggettiva, oggettiva, dichiarativa, relativa, interrogativa indiretta, causale, finale, temporale, consecutiva, condizionale - il periodo ipotetico.

Il candidato dovrà presentare una scelta antologica che comprenda 10 testi narrativi (racconti, novelle, brani di romanzo) e 8 poesie da scegliere tra i maggiori autori della letteratura italiana.

Dovrà altresì essere in grado di leggere e comprendere testi poetici ed espositivi, cogliendone la struttura e le informazioni (distinguendo quelle fondamentali dalle accessorie) o le opinioni contenute (nonché gli argomenti portati a sostegno della tesi espressa).

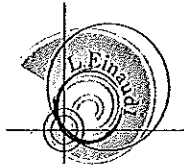
Per quanto riguarda la produzione orale e scritta dovrà essere in grado di esporre e narrare in modo chiaro, ordinato e corretto dal punto di vista morfologico e sintattico.

Deve inoltre conoscere la sintassi della lingua italiana (analisi logica e del periodo).

Indirizzo mail : einaudi.va@tin.it

Posta certificata VARC02000L@PEC.ISTRUZIONE.IT .it - www.ipceinaudivarese.org

VARC02000L -C.F. 80011020122



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI - TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 - 830340



PER CANDIDATI AD ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

PROGRAMMA DISCIPLINARE DI...STORIA.....

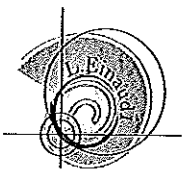
CLASSE:...SECONDA.....INDIRIZZO:.....SOCIO-OTTICO-AZIENDALE.

la civiltà romana (età imperiale)
La diffusione del Cristianesimo
L'Europa romano - barbarica
Società ed economia nell'Europa dell'Alto Medioevo.

Indirizzo mail : einaudi.va@tin.it

Posta certificata VARC02000L@PEC.ISTRUZIONE.IT .it - www.ipceinaudivarese.org

VARC02000L -C.F. 80011020122



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI

L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 – 830340



PROGRAMMA DISCIPLINARE DI GEOGRAFIA

INDIRIZZO: Servizi Commerciali__ Servizi Socio-Sanitari__ Ottico

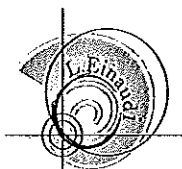
CONTENUTI MINIMI PER ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITA'

- Metodi e strumenti della geografia
- Le carte geografiche
- Il reticolato geografico e le coordinate geografiche
- Formazione, evoluzione dei paesaggi naturali e antropici
- Processi e fattori di cambiamento del mondo contemporaneo (risorse e sviluppo sostenibile, globalizzazione economica, aspetti demografici)
- Sviluppo locale e patrimonio territoriale

Indirizzo mail : einaudi.va@tin.it

Posta certificata VARC02000L@PEC.ISTRUZIONE.IT .it - www.ipceinaudivarese.gov.it

VARC02000L – C.F. 80011020122



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 – 830340



PER CANDIDATI AD ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

PROGRAMMA DISCIPLINARE DI INGLESE

CLASSE SECONDA. INDIRIZZO: Socio-sanitario. Ottico. Commerciale

CLASSE SECONDA

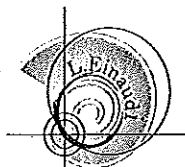
Funzioni comunicative di base e relative strutture linguistiche riguardanti la sfera personale e l'ambiente scolastico al fine di permettere all'allievo di comunicare in semplici situazioni di vita quotidiana rapportandosi alla realtà circostante nel presente, nel passato e nel futuro.
Libro di testo in adozione: "CULT"

- ◆ Unit 6
Couldn for ability. Past simple: Positive negative question form.
- ◆ Unit 7
Pastt continuous. Past simple vs past continuous.
- ◆ Unit 8
Prepositions: place and time.
- ◆ Unit 9
Past perfect. Past perfect vs simple past Relative pronouns
- ◆ Unit 10
Future: will. To be going to. Present continuous as future

Indirizzo mail : einaudi.va@tin.it

Posta certificata VARC02000L@PEC.ISTRUZIONE.IT .it - www.ipceinaudivarese.org

VARC02000L –C.F. 80011020122



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
 ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
 COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
 Tel. 0332-239209 - Fax 0332 - 830340



PER CANDIDATI AD ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

PROGRAMMA DISCIPLINARE DI.....LINGUA FRANCESE.....

CLASSE:.....SECONDA.....INDIRIZZO:.....COMMERCIALE.....

CONTENUTI MINIMI

Testo in uso: "Étapes - version légère" méthode de français ed. Zanichelli

Comprensione orale/scritta dei dialoghi - lessico compresi nelle unità dalla 5 alla 8.

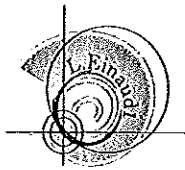
FUNZIONI COMUNICATIVE: commander au restaurant/ inviter et répondre à une invitation /décrire une tenue / demander des renseignements touristiques / décrire un objet

CONOSCENZA delle seguenti strutture grammaticali: les articles partitifs / très-beaucoup / l'impératif / il faut/ les adjectifs démonstratifs / le futur proche/ le passé composé / la comparaison / les prépositions avec les noms géographiques / les pronoms personnels COD/COI / les adjectifs *beau,nouveau,vieux* / les pronoms relatifs *qui -que* .

VERBES: indicatif présent - passé composé . Impératif

être/avoir verbes du premier/deuxième groupe

vouloir-pouvoir-devoir-savoir-voir-sortir-connaître- écrire-mettre- vendre.



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 – 830340



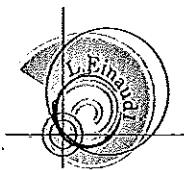
PER CANDIDATI AD ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

CLASSE SECONDA
PROGRAMMA DISCIPLINARE DI TEDESCO

IDONEITÀ' ALLA CLASSE: TERZA INDIRIZZO: SOCIO-SANITARIO

Dal testo "Komplett" vol.1/2 Ed. Loescher

1. Mein Haus (descrivere la propria casa)
2. Alltag (parlare della routine quotidiana, uso dei verbi separabili)
3. Essen und Mahlzeiten (esprimere preferenze, ordinare cibi)
4. Beim Arzt (parti del corpo, malattie, chiedere e dire come ci si sente)
5. Informationen auf der Strasse (la città, i negozi, gli edifici. Chiedere e dare informazioni stradali)
6. Einkaufen (vestiario e prezzi. Comperare e confrontare)
7. Was hast du gestern gemacht? (Raccontare fatti del passato recente)
8. Zeit und Wetter (parlare del tempo atmosferico, stagioni, date, fare programmi e ipotesi)



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
**ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
 COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI**



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
 Tel. 0332-239209 - Fax 0332 – 830340

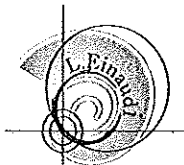


PER CANDIDATI AD ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

PROGRAMMA DISCIPLINARE DI MATEMATICA

CLASSE: Seconda INDIRIZZO: COMMERCIALE, SOCIALE, OTTICO

I SISTEMI LINEARI
<ul style="list-style-type: none"> • I sistemi lineari • I metodi di risoluzione dei sistemi lineari: sostituzione, riduzione, • Sistemi determinati, indeterminati, impossibili • Intersezione fra rette
I NUMERI REALI E I RADICALI
<ul style="list-style-type: none"> • L'insieme numerico R • I radicali e i radicali simili • Le operazioni e le espressioni con i radicali • La potenza con esponente razionale
LE EQUAZIONI DI SECONDO GRADO E DI GRADO SUPERIORE AL SECONDO EQUAZIONI FRATTE
<ul style="list-style-type: none"> • La forma normale di un'equazione di 2°, equazioni incomplete e complete • La formula risolutiva di un'equazione di 2° • Le equazioni fratte di primo e secondo grado • Sistemi di secondo grado
INTRODUZIONE ALLA STATISTICA E ALLA PROBABILITA'
<ul style="list-style-type: none"> • Le dati statistici, la loro organizzazione e la loro rappresentazione • Frequenza assoluta e frequenza relativa • Gli indice di posizione centrale: media aritmetica semplice e ponderata, mediana e moda • La probabilità di un evento secondo la concezione classica
GEOMETRIA
<ul style="list-style-type: none"> • circonferenza e cerchio • L'equivalenza delle figure piane • I teoremi di Euclide e Pitagora • I triangoli simili • Le trasformazioni geometriche: traslazione, simmetria, omotetia



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI

L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 – 830340



CONTENUTI MINIMI PER ESAMI DI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

DISCIPLINA: ___TIC Tecnologie dell'Informazione e della Comunicazione___

CLASSE: ___2___ INDIRIZZO: ___Servizi commerciali___

Computer Essentials

Computer e dispositivi

ICT

Hardware

Software e licenze

Avvio, spegnimento

Opzioni di spegnimento

Desktop, icone, impostazioni

Desktop e icone

Uso delle finestre

Strumenti e impostazioni

Impostare lo screen saver

Gestione dei file

File e cartelle

Organizzare file e cartelle

Utilizzare le raccolte e disporre file e cartelle

Supporti di memoria e compressione

Comprimere file e cartelle con Winzip

Microsoft Word 2007

Uso dell'applicazione

Lavorare con i documenti

Utilizzare file eseguiti con versioni precedenti

Creazione di un documento

Inserire testo

Regole per l'inserimento della punteggiatura

Selezionare e modificare

Formattazione

Utilizzare la barra di formattazione contestuale

Formattare un testo

Formattare un paragrafo

Applicare bordi personalizzati

Utilizzare gli stili

Oggetti

Creare una tabella

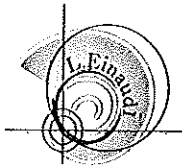
Modificare l'allineamento del testo nelle celle

Formattare una tabella

Indirizzo mail: einaudi.va@tin.it

Posta certificata VARC02000L@PEC.ISTRUZIONE.IT - www.ipceinaudivarese.gov

VARC02000L – C.F. 80011020122



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 – 830340



Oggetti grafici

Posizionare un'immagine

Preparazione della stampa

Impostazione

Controllo e stampa

Online Essentials

Significato dei termini Internet, WWW, URL, hyperlink

Indirizzo di un sito web

Browser, strumenti e impostazioni

Servizi per i fruitori di Internet

Segnalibri

Ricerca sul web

Fruizione dei contenuti provenienti dal web, valutazione critica

Copyright, protezione dei dati

Sicurezza

Comunità on-line

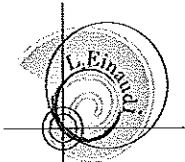
Strumenti di comunicazione

Posta elettronica: invio di un messaggio, ricevere un messaggio, strumenti e impostazioni, organizzazione dei messaggi

Indirizzo mail: einaudi.va@tin.it

Posta certificata VARC02000L@PEC.ISTRUZIONE.IT - www.ipceinaudivarese.gov

VARC02000L – C.F. 80011020122



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI

L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone,7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 – 830340



Programmazioni Laboratorio Trattamento Testi
Contenuti minimi per esami integrativi

Classe 2° Servizi Commerciali

GLI STRUMENTI DEL PC

- Elementi Hardware di un PC;
- Il monitor e le periferiche di output;
- Tastiera, mouse e periferiche di input.

S.O. WINDOWS

- Caratteristiche dell'interfaccia grafica di windows.
- Strumenti di help.
- Icone, pulsanti, menu e finestre.
- Gestire file e cartelle.
- Ricercare file e cartelle.
- Strutturare e organizzare l'archivio.

INTERNET

- Funzioni e strumenti del browser per la navigazione e la ricerca.
- Tecniche per prelevare testo, immagini e file dal Web.

WORD

- Caratteristiche di editing: Impostazione margini, caratteri e loro attributi, allineamenti, sfondi, inserimento di immagini e di oggetti, selezioni, rientri vari, bordi, elenchi puntati, numerati ordinamento alfabetico, copia formato, oggetti di Word Art, modifica delle dimensioni di elementi grafici, casella di testo, cornici.
- Creazione di tabelle.

EXCEL

- Foglio elettronico con Excel: caratteristiche principali del programma.
- Operare su celle, righe e colonne.
- Operare con i numeri formule (addizione, moltiplicazione, percentuali, divisione, sottrazione).
- Creazione di tabelle relative all'indirizzo di studi, formattazione delle stesso ed utilizzo di formule e funzioni quali: SOMMA, MEDIA, MIN, MAX, CONTA.
- Grafici.

POWER POINT

- Creare una presentazione multimediale sequenziale, modificarla, inserire transizioni ed effetti speciali, immagini, grafica, effetti sonori e musica di sottofondo.

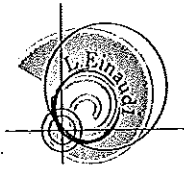
Varese, 8 novembre 2017

Prof. Palata Angelo

Indirizzo mail : einaudi.va@tin.it

Posta certificata VARC02000L@PEC.ISTRUZIONE.IT - www.ipceinaudivarese.org

VARC02000L – C.F. 80011020122



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
- ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI - TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 - 830340



PER CANDIDATI AD ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

PROGRAMMA DISCIPLINARE DI TECNICHE PROFESSIONALI DEI SERVIZI COMMERCIALI

CLASSE:2^A INDIRIZZO:SERVIZI COMMERCIALI

I CALCOLI FINANZIARI

- Interesse e montante, sconto commerciale e valore attuale

GLI STRUMENTI DI REGOLAMENTO DELLA COMPRAVENDITA

- Assegni bancari e circolari, pagherò cambiario e cambiale tratta
- Bonifico bancario, carte di debito e di credito, servizi bancari di incasso elettronico

LA GESTIONE AZIENDALE

- Le operazioni di gestione
- I finanziamenti di capitale proprio e capitale di debito
- Gli investimenti aziendali e le operazioni di disinvestimento
- Il patrimonio aziendale e la situazione patrimoniale
- Il reddito d'esercizio e la situazione economica

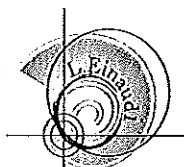
LA COMUNICAZIONE AZIENDALE

- Il sistema della comunicazione
- Il bilancio, lo Stato patrimoniale e il Conto economico civilistici

Indirizzo mail : einaudi.va@tin.it

Posta certificata VARC02000L@PEC.ISTRUZIONE.IT .it - www.ipceinaudivarese.org

VARC02000L - C.F. 80011020122



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI - TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 - 830340



PROGRAMMA DISCIPLINARE DI A-46

DIRITTO ED EGNOHIA

INDIRIZZO : Servizi Commerciali

Classe Seconda

Manuale: Bordignon-Scardanzan, Praticamente Cittadini. Paramond.

I diritti e le libertà pag. 88

Fare le leggi e farle rispettare pag. 146

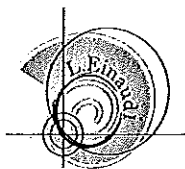
Il Governo del Paese e del territorio pag. 168

Il mercato dei beni e dei servizi pag. 256

Il ruolo dello Stato in economia pag. 292

La globalizzazione dei mercati pag. 316

Per candidati ad esami integrativi e d'idoneità
A-46 a.s. 2017/2018



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 – 830340



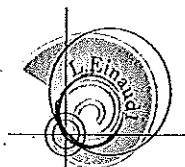
PER CANDIDATI AD ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

PROGRAMMA DISCIPLINARE DI BIOLOGIA

CLASSE: Seconde INDIRIZZO: Servizi Commerciali

CONTENUTI MINIMI:

- Origine ed evoluzione degli organismi viventi sul Pianeta Terra.
- Organismi autotrofi ed organismi eterotrofi: le trasformazioni energetiche nei circuiti alimentari.
- Anatomia e fisiologia del corpo umano;
- perturbazione dell'omeostasi, stati di malattia, importanza della prevenzione e dei corretti stili di vita



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 – 830340



PER CANDIDATI AD ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

PROGRAMMA DISCIPLINARE DI CHIMICA

CLASSE:... 2A-2B-2M-2N-2O-2P-1^2 Serale**INDIRIZZO:** Servizi commerciali/socio sanitari

Grandezze fisiche e unità di misura

Le grandezze fisiche fondamentali e derivate. Grandezze estensive e intensive. Equivalenze e conversioni. La lunghezza, la superficie e il volume, la massa, la densità.

La materia e le sostanze

Sistemi omogenei ed eterogenei. Gli stati fisici della materia. Sostanze pure e miscugli. I passaggi di stato. Le principali tecniche di separazione di un miscuglio. Esempi di trasformazioni fisiche e chimiche. Legge di Lavoisier. Reazioni chimiche. Reazioni esotermiche ed endotermiche. Elementi e composti. Formule e simboli chimici. Bilanciamento di reazioni.

La mole

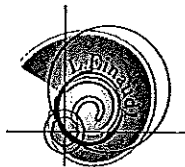
La massa degli atomi e delle molecole - La quantità chimica: la mole e il numero di Avogadro -- Calcoli con le moli

Il mondo dell'atomo

Struttura dell'atomo Le particelle subatomiche e le loro caratteristiche. Esperimento e modello di Rutherford . Numero atomico e numero di massa. Gli isotopi. Modello di Bohr

Nomenclatura dei composti inorganici

Principali classi di composti inorganici. Numero di ossidazione. Ossidi acidi e basici. Idrossidi. Acidi binari e ossiacidi. Il ph



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI - TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 - 830340



PER CANDIDATI AD ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

PROGRAMMA DISCIPLINARE DI SCIENZE INTEGRATE (FISICA)

CLASSE: PRIME

**INDIRIZZO: SOCIO SANITARIO
e COMMERCIALE**

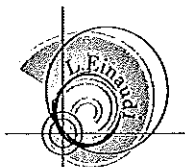
INDICARE I CONTENUTI MINIMI CHE SI INTENDE SVOLGERE DURANTE L'A.S. 2017/2018

- **GRANDEZZE FISICHE:** Classificare le G.F.. Le unità di misura del S.i.. Valore medio. Errore assoluto. Errore percentuale
- **CINEMATICA DEL PUNTO:** La definizione di velocità media e di accelerazione media. Moto rettilineo uniforme, legge oraria. Moto rettilineo uniformemente accelerato, legge oraria. Accelerazione di gravità.
- **DINAMICA DEL PUNTO:** I tre principi della dinamica. Forza gravitazionale. Energia. Forza equilibrante. Baricentro.
- **TERMOLOGIA:** scale termometriche, dilatazione lineare, passaggi di stato di aggregazione.

Indirizzo mail: einaudi.va@tin.it

Posta certificata VARC02000L@PEC.ISTRUZIONE.IT - www.ipceinaudivarese.gov

VARC02000L - C.F. 80011020122



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO PROFESSIONALE di STATO per i SERVIZI
COMMERCIALI – TURISTICI - SOCIALI



L. EINAUDI

Presidenza-Uffici amministrativi Varese, Via Bertolone n.7
Tel. 0332-239209 - Fax 0332 - 830340



PER CANDIDATI AD ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITÀ

PROGRAMMA DISCIPLINARE DI.....SCIENZE MOTORIE.....

CLASSE:.....SECONDA..... INDIRIZZO: SOCIO SANITARIO – OTTICO – COMMERCIALE

- PALLAVOLO FONDAMENTALI
- PALLACANESTRO FONDAMENTALI
- PRINCIPALI REGOLE DELLA PALLAVOLO E DELLA PALLACANESTRO
- LE FASI DEL RISCALDAMENTO
- APPARATO MUSCOLARE

Indirizzo mail : einaudi.va@tin.it

Posta certificata VARC02000L@PEC.ISTRUZIONE.IT - www.ipceinaudivarese.org

VARC02000L -C.F. 80011020122